

地域医療連携だより

平成30年
1月号
第33号

初日の出 吉野川河口

Photo by Daisuke Wada



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

地域の医療機関の先生方には、日頃より病病連携、病診連携に御協力を賜り、ありがとうございます。改めて厚くお礼申し上げます。

この「地域医療連携だより」も発刊から第33号となり、順調に発行できています。また、医療機関への訪問も積極的にさせて頂くと共に、新たに「連携医療機関の証」を作成し、着実に連携が進んでいるように思っています。

昨年度は、4月に脳卒中・神経センターを立ち上げ、7月から「脳卒中ホットライン」「消化器ホットライン」、8月から「呼吸器ホットライン」を開始いたしました。これらも次第に周知されるようになり、御利用頂いているようです。

さらに3ヶ月の試行期間の後、10月から地域包括ケア病棟を開設しました。新病院も見据えて「地域包括ケアシステム」の一環として、一翼を担おうと考えています。

経営面では多くの方々に御心配をおかけしていますが、最近救急患者、紹介患者の増加により、次第に回復傾向にあります。

新病院の整備も現在急ピッチで工事も順調に進んでおり、9月の開院を待つばかりとなっています。今年は、さらに新病院に向けて、飛躍の年になると確信しています。予定通りに進めば、この地で診療を行うのもあと数ヶ月です。新病院へ円滑に移行するためにも、これまで以上に質の高い医療を提供できるよう職員一同頑張っていく所存ですので、本年も引き続きよろしく願いいたします。

高松市民病院院長 和田 大助



診療科紹介 小児科

いつも患者様の紹介・逆紹介では、大変お世話になっております。当院小児科の紹介をさせていただきます。

当院小児科は、昭和48年に加藤 雅子先生が徳島大学から着任され、その後44年間、徳島大学の全面的なバックアップのもと、現在は、富田 智子、藤井 笑子の2人体制で診療を行っています。

一般外来

一般外来は、小児科全般の疾患に対応しています。

熱性けいれんやてんかんなどの神経系疾患は、専門外来・一般外来の両方で対応しており、脳波検査やCT・MRI検査などを行うことができます。喘息は、一般外来で診療していますが、検査可能な年齢のお子さんには、肺機能検査などを行っています。

一般外来診療は、毎日、午前・午後に行っていますが、水曜日の午後は予防注射のため、一般外来は行っていません。乳児検診は、火曜日・木曜日の午後1時半から2時半に行っています。



小児科 スタッフ

専門外来

アトピー性皮膚炎外来

平成28年6月より、月曜の午後に行っています。近年、食物アレルギーに関するご相談や、発達に関するご相談(育ちが気になる子供・集団生活で気になる子供)が増加しています。徳島大学小児科医局のご協力により、平成29年4月より、新たに発達・神経外来、食物アレルギー外来を開設いたしました。

発達・神経外来

小児神経・発達専門医による診察を行っています。発達相談は、可能な限り事前に一般外来で「受診希望のきっかけ」「いつ頃からお子さんのどのようなことが気になりなるようになったか」「今、お子さんのどのようなことが気になるか」「今までの発達について」などの問診や、一般診察を受けてからの専門外来予約・受診とさせていただきます。

食物アレルギー外来

小児アレルギー専門医による診察を行っています。基本、事前に、「受診のきっかけ」「今までの食事内容」アレルギー検査を受けている場合は「過去の検査結果」「食事制限・指導内容」などの問診や一般診察、必要に応じて血液検査を行ってから、専門外来予約・受診とさせていただきます。今後、食物アレルギー患者様に対して、必要に応じて外来での食物負荷テストも開始する予定です。

※いずれの専門外来も予約が必要です。小児科外来にお問い合わせください。

※食物アレルギー外来：第1金曜日の午後。発達・神経外来は第2火曜日の午後。

その他

小児科関係として、臍ヘルニア・鼠径ヘルニア・停留精巣・漏斗胸などの小児外科疾患も専門医による診察を行っています。(月曜日午後、事前に予約が必要です。)

あざなども当院 形成外科にて、精査及びレーザー治療などで対応しています。



	月	火	水	木	金
午前	一般外来	一般外来	一般外来	一般外来	一般外来
午後	一般外来 アトピー外来(要予約) 小児外科外来 (外科外来で診療 ※要予約)	乳児健康診断 (13:30~14:30) 一般外来(14:30~) 発達神経外来 (第2週※要予約)	予防注射	乳児健康診断 (13:30~14:30) 一般外来(14:30~)	一般外来 食物アレルギー外来 (第1週※要予約)

入院

入院病棟は混合病棟になりますが、小児科の患者さんは、小児科担当看護師が看護にあたり、子供の病気に対する恐れや不安を取り除くケアを心がけるようにしています。

小児科入院患者さんに対して、院内感染を起こさないよう、RSウイルス感染・ノロウイルス胃腸炎など、病態に応じて、個室管理などを行うようにしています。近年、抗菌薬濫用による、薬剤耐性菌の増加が問題となっています。感染症に対しては、常に感染部位と病原体特定に努め、適切な感染症治療を心掛け、良質な小児科医療を提供できるように考えて治療をおこなっています。また、入院が必要な時、専門的な診療を要する時には、是非お役に立ちたいと考えております。

これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。



(文責) 小児科 富田 智子



地域まるごと文化祭（塩江分院）を開催しました



平成29年11月18日に開催いたしました塩江分院文化祭も6回目を迎えました。

こども園児・小中学生の絵画・書道などの作品展示、抹茶接待、フルーツゼリーの配布、フットケア・骨密度検査、リサイクルバザー、院長による「認知症について」の講演、消防署職員による「防災について」の講習、コミュニティセンターでの活動グループによる、オカリナ・ウクレレ演奏、コーラス、民舞が行われました。特に小学生を中心としたグループ「スマイルリンク」による音楽に合わせての書道パフォーマンスには多くの来院者が集まっています。作品は玄関横に飾っています。

当日は、雨模様にもかかわらず、170名もの来院者を迎え、大盛況のうちに幕を下ろすことができました。

引き続き塩江地域唯一の医療機関として、地域住民に愛される病院をめざし、住み慣れた自宅や地域で、安心して療養することができるよう診療、看護、リハ等各種訪問の充実に努めてまいります。

また、平成30年度にも文化祭を計画していますので、一度おこしください。



塩江こども園児の作品



フルーツゼリー配布

関貫院長による
折紙教室



書道パフォーマンス作品



お問い合わせは ☎087-893-0031 塩江分院事務局まで



住民参加型の医療を提供する「香川診療所」

香川診療所では、「住民参加型医療の提供」を基本方針に、地域包括ケアの取組として「糖尿病」「白内障」などをテーマにした健康教室や骨密度測定による骨粗しょう症予防教室を実施しているほか、小児医療の取組として「メディアが子どもに及ぼす影響」などをテーマにした出張講座を実施しています。また、患者との診療情報の共有を図る「わたしのかるて」を発行し、地域に根ざした診療所として活動しています。

健康教室の様子



～糖尿病～



～骨粗しょう症予防教室～



～白内障～



～メディアが子どもに及ぼす影響～



発行総数 3,800人
(H23年7月～H29年10月末時点)

出張講座の様子

お問い合わせは ☎087-879-2066 香川診療所事務局まで



Facebookページを開設しました
<https://www.facebook.com/minnano.hospital/>



高松市立
みんなの病院

高松市仏生山町に
2018年9月開院予定

クリスマス会を開催しました



H29年12月12日(火)に、患者サービス向上委員会主催のクリスマス会を開催しました。NPO法人ビットバレーの方々によるギター演奏で弾き語られたなつメロで、会場全体がまるで昔懐かしい歌声喫茶のように、参加した患者さんやご家族の歌声が響いていました。このクリスマス会は、現在の高松市民病院では最後となりました。来年は仏生山町の「みんなの病院」となって、闘病生活を送る方々の癒しと活力に繋がるよう活動をしていきたいと思しますので、今後ともよろしく願い申し上げます。



患者サービス向上委員会

季節のレシピ

寒い季節に甘みを増す大根。旬の大根を使ったグラタンを紹介します♪

大根の魅力は和風だけではありません。大根は根が淡色野菜、葉が緑黄色野菜という2つの要素があります。大根に含まれる「アミラーゼ」は「でんぷん」を分解して消化を高める働きがあります。また、辛み成分である「アリル化合物」は胃液の分泌を促す働きがあります。食物繊維も豊富で腸内の老廃物を体外にだす役目もあります。お腹にやさしい温かいお料理で“ほっこり”しませんか。



大根のグラタン

【材 料】(1人分)	食 品	分量
	大根	100g
	大根葉	30g
	たまねぎ	50g
	ブロッコリー	30g
	バター	5g
	ベーコン	15g
	小麦粉	大さじ1.5
	牛乳	100cc
	豆乳	50cc
	固形コンソメ	1/2個
	こしょう	適量
	ピザ用チーズ	15g

【作り方】

1. 大根は、千切りにします。
2. 大根の葉は、ざく切りにし軽くゆでます。
3. たまねぎは、スライスします。
4. ブロッコリーは、小房に分けて軽くゆでます。
5. ベーコンは、1cm幅に切ります。
6. 鍋にバターを熱し、大根を入れよく炒めます。
7. 次に、ベーコン、たまねぎを炒めて小麦粉、コンソメをふり入れてさらに炒めたところに、牛乳、豆乳を少しづつ入れ、とろみがつくまでよく混ぜながら加熱します。こしょうはお好みでどうぞ。
8. グラタン皿に⑦と大根の葉、ブロッコリーをいれ、ピザ用チーズをのせ、オーブンやトースターで7~8分焼きます。

【栄養価】(1人分)

エネルギー	359kcal
たんぱく質	16.5g
ビタミンC	162mg
食物繊維	8.1g

第55回 地域医療連携セミナーのご案内

日時 平成30年2月21日（水）午後7時から（1時間半の予定）

場所 高松市民病院 西館（2階） 西会議室

演題 (1) 「褥瘡の局所治療」

形成外科医長 高津 州雄 医師

(2) 「心不全と心エコー図」

徳島大学大学院 医歯薬学研究部

地域循環器内科 山田 博胤 特任教授

※ 事前申し込みが必要です

日本医師会生涯教育制度の体験学習1単位カリキュラムコード(58, 45)を取得いただけます。

当日は軽食をご用意しております。

一人でも多くの先生方のご出席をお待ちしております。

お申込み・お問合せは、地域医療連携室 087-834-2181（代表）まで



『医療・介護関連施設職員研修会』開催

第44回



日時：11月30日（木）14：00～15：00

テーマ：在宅における呼吸ケア

担当：慢性呼吸器疾患看護認定看護師
佐藤 静香

参加人数：16名

日時：12月14日（木）14：00～15：00

テーマ：スタンダードプリコーション
（標準予防策）について

担当：感染管理認定看護師 片山 裕佳子
参加人数：18名

第45回



ご参加ありがとうございました

…FAX予約をお願いします…

患者さんをご紹介いただく際に、地域医療連携室へ事前にFAX予約をお願いいたします。

「高松市民病院FAX診療申込書」をご利用ください。



受付時間 平日（月～金）午前 8時30分～午後 6時00分

電話 (087) 834-2181代表 / (087) 834-2235（紹介予約専用）

F A X (087) 834-2223（直通）

0120-834-224（フリーダイヤル）

※フリーダイヤルは県内固定電話のみ対応しております