



「沖ノ洲にて 正月 初日の出」 撮影 和田 大助

Topics

- 新年の御挨拶
- 皮膚科（発汗異常外来）
- 令和3年度災害対策訓練を実施しました
- マイナンバーカードが健康保険証としてご利用できます
- 地域医療・患者支援センターからのご案内
- 立会い出産再開のお知らせ

新年の御挨拶

新年あけましておめでとうございます。

高松市立みんなの病院は、新たに開院してから、3年余りが過ぎました。お陰様で多くの皆様にご利用頂き、また地域の医療機関の先生方には多数の患者さんをご紹介頂き、改めて御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、まさに年間を通してコロナに明け暮れた1年でありました。当院も第二種感染症指定医療機関として、発症初期段階から「帰国者・接触者外来」や「発熱外来」の設置を始め、「重点医療機関」の指定を受けるなど、病院を挙げて対応してまいりました。また、ワクチン接種等についてもしっかりと協力体制をとり、市民の皆様には医療を提供出来ていると思っております。

ただ、新型コロナウイルス感染症の対応と従前の病院業務である救急やがん等の急性期医療との両立を余儀なくされており、住民の皆様や医療関係者の方々にはご不便をお掛けしているかもしれません。しかし、みんなの病院は、感染対策をしっかりと行っており、病気に対して受診控えのないよう、安心して受診していただけたらと思います。

また、コロナ禍への対応として、従来は当院で開催しておりました「地域医療連携セミナー」を、Web会議形式で実施しています。さらには、新たに各診療科による「症例検討セミナー」を開始し、同様にWeb会議形式とすることで、より多くの方々に情報提供出来るよう努力しているところであります。これまで、内科、消化器内科、外科、整形外科、泌尿器科などがセミナーを実施してまいりましたが、今後においても、様々な診療科から情報提供を行っていきたいと思っております。

昨年は高度の医療機器である「手術支援ロボット」も導入、また新たにCT検査装置を追加設置するなど、より質の高い医療を提供出来、さらに患者さんの利便性も増したことから、今まで以上に、積極的に地域連携に取り組んでいきたいと考えております。

私たちみんなの病院は、今後も多くの市民から信頼され、親しまれ、文字通り高松市民の「みんなの病院」となるよう、私たち職員一同、一丸となって頑張る所存ですので、本年も引き続きよろしく願いいたします。



診療科紹介 皮膚科（発汗異常外来）

2021年4月から、当院皮膚科の月曜日に発汗異常外来を開設いたしました。発汗異常症には汗が多く出る多汗症と汗が出にくくなる無汗症があります。

多汗症について

大量の発汗がおこり、日常生活に支障をきたす状態を多汗症と呼んでいます。足裏に汗をかき、裸足で床を歩いたりサンダルを履いたりすると滑ったり、授業中や試験中に手汗が止まらず、試験用紙などが破れるためタオルが手放せないなどの症状があります。汗かきとの違いは生活に支障をきたすことです。多汗症には特に原因のわからない原発性多汗症と他の疾患に合併して起きる続発性多汗症があります。続発性には結核などの感染症、甲状腺機能亢進症、褐色細胞腫などの内分泌代謝異常、神経疾患や薬剤性の多汗症があります。原因の疾患の治療が大切です。原発性多汗症は子供の時から発症して思春期に最も多くなります。性差はありません。

無汗症について

運動、入浴、サウナなど発汗に適切な刺激を受けるか発汗を促す環境下でありながら発汗量が正常より少ない場合を乏汗症、発汗を完全に欠く場合を無汗症といいます。汗の分泌減少、欠如、あるいは汗排出障害などが起因します。体温調節に重要な発汗が障害されるため、運動や暑熱環境でうつ熱を起こし、全身のほてり感、体温上昇、脱力感、疲労感、顔面紅潮、悪心・嘔吐、頭痛、めまい、動悸などがみられ、熱中症に至ることもあります。原因不明の特発性後天性全身性無汗症と診断されたときはステロイドパルス療法が必要となることもあります。

外来担当表

	月	火	水	木	金
午前	横関 博雄 (一般皮膚科) (皮膚アレルギー、 発汗異常外来)		徳島大学医師	徳島大学医師	

発汗異常外来の受診の目安は？

汗をかくことで生活に支障をきたす方を紹介してください。

多汗症の診療ガイドラインをご紹介します。発汗異常外来で行われている治療法は？

塩化アルミニウムの単純外用/閉鎖密封療法が第1選択です。最近では腋窩の多汗症に抗コリン薬外用療法が保険適応となっています。さらに顔とか頭の多汗症では抗コリン薬の内服療法も適応となります。両手足の間で電流を通電するイオントフォレーシス療法は、手足の多汗症には有効な治療法であり、第1治療法とされています(図1)。第2選択の療法は腋窩の多汗症ではボツリヌス毒素の局注療法が保険適用となっています。第3選択療法は手足の多汗症のみ内視鏡的胸部神経遮断術が保険適応です。発汗異常外来では外用療法、内服療法、イオントフォレーシス療法をしています。あくまで対症療法ですので治療は継続する必要があります。



図1 イオントフォレーシス療法

(文責 横関 博雄)

令和3年度 災害対策訓練を実施しました

令和3年11月17日、全職員参加のもと災害訓練を実施しました。

災害発生時における患者の安全確保及び重症患者の搬送、患者等の避難誘導等の確認を行い、適切な災害対策の実践と防災対策の実践並びに防災意識の高揚を図り、各自が臨機応変に対応できるようにすることを目的とするものです。



救急対策本部



緑エリアの設置風景



緑エリア 軽症群



黄エリア 中等症群



診療時間内に南海トラフ地震が発生したと想定し、重軽傷者のトリアージ（災害発生時などに多数の傷病者が発生した場合に、傷病の緊急度や重症度に応じて治療の優先度を定めること）を行い、各エリアでの医療業務に当たりました。



玄関トリアージ



赤エリア 重症群



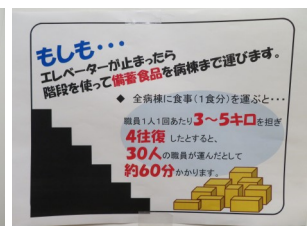
黒色 死亡群

例年以上に実践的な訓練となり、今後の課題を職員で共有できる契機となりました。

患者さんの安全を第一に、質の高い医療を提供できるよう努めて参ります。

被災した患者役に扮した職員の受入れを玄関ロビーで開始しました。

軽傷者は屋外の緑エリアへ、中等症者は「みんなのホール」の黄エリアへ、重傷者はER（救急処置室）の赤エリアへと搬送しました。



備蓄倉庫 災害備蓄品

マイナンバーカードが健康保険証としてご利用できます

当院では、令和3年10月20日より厚生労働省が進めるオンライン資格確認を導入しています。

オンライン資格確認とは、マイナンバーカードのICチップ、もしくは健康保険証の記号番号等により、マイナンバーカードをお持ちの方は、窓口で保険証をご掲示いただかなくても医療保険の資格確認がスムーズにできるようになります。



1番初診・再診等受付に2台、9番救急受付に1台設置されています。

セミナーのご案内

第10回地域医療連携カンファレンス

第10回 高松市立みんなの病院
地域医療連携カンファレンス

演題 肺癌外科治療の最適化を目指して

講師 徳島大学大学院 胸部・内分泌・腫瘍外科学分野
滝沢 宏光 先生

プロフィール
1996年 徳島大学医学部医学科卒業
1996年 徳島大学医学部第2外科に入室
その後、徳島大学医学部附属病院、高松赤十字病院、土佐市民病院、
町立半田病院、徳島赤十字病院などでの臨床経験を積んで、
2007年 徳島大学病院 講師
2016年 徳島大学大学院 胸部・内分泌・腫瘍外科学分野 准教授
2016年10月～ トロント大学胸部外科研究所へ留学（半年間）
2017年 徳島大学病院 がん診療連携センター センター長（兼任）
2021年 徳島大学大学院 胸部・内分泌・腫瘍外科学分野 教授

2022年 2月 3日(木)
19:00～20:00（開場18:30）

JRホテルクレメント高松 飛天の間(3F)
高松市浜ノ町1-1 Tel.087-811-1111

医師、医療・介護従事者等を対象としています。
カリキュラムコード【1.医師のプロフェッショナルリズム】を取得いただけます。
講演会終了後、意見交換会を準備いたしております。ぜひご出席ください **無料**

お問い合わせ 高松市立みんなの病院 地域医療・患者支援センター 担当 橋本・杉原
高松市仏生山町甲847番地1 Tel.087-813-7171(代表) Fax.087-813-7699

日時

令和4年2月3日(木) 19時～

演題

肺癌外科治療の最適化を目指して

講師

徳島大学大学院
胸部・内分泌・腫瘍外科学分野
滝沢 宏光 先生

立会い出産再開のお知らせ



当院産婦人科では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い中止していた立会い出産を、11/15（月）より再開しております。

また、パパママ教室も12/1（水）より再開し、出産・育児に備えた指導や病棟見学もごございますので、ぜひご参加ください。（要予約）

立会い出産、パパママ教室を希望される方は、当院産婦人科までお問い合わせください。


※今後の感染拡大状況により、中止となることがあります。



FAX予約を お願いします



患者さんをご紹介いただく際に、地域医療・患者支援センターへ事前にFAX予約をお願いいたします。

受付時間	平日(月～金) 8時30分～18時00分 土曜日 9時30分～13時00分 ※土曜日はFAX予約受付のみ
電話	(087)813-7171(代表) / (087)813-6699(紹介予約専用)
FAX	(087)813-6799(直通) 0120-834-224(フリーダイヤル ) ※フリーダイヤルは県内固定電話のみ対応しております。