




やさしく学べる

健康講座

健康に関するテーマで、みんなの病院の医師やスタッフが地域へ出向き、お話しします。お気軽にお申し込みください。

対象者	高松市在住の地域住民の方 * コミュニティセンター講座の対象者と同じ * 健康課題に意識が高く興味のある市民の方
実施日	平日（月～金曜）の希望日 ※ 祝日・年末年始は除く
実施時間	10時～16時の間で1時間程度
申込方法	裏面の【申込書】に必要事項を記入のうえ、実施希望日の3週間前までにお申し込みください。 * 郵送又はFAXで受け付けています * 【申込用紙】はホームページからもダウンロードできます。  みんなの病院 ホームページはこちらから   又は「みんなの病院」で検索>「講座・イベント」ページへ



(写真はすべてイメージです)

テーマ例

(R3.4~)
※60種のテーマからお1つお選びいただけます



- 貧血について / ■ 長引くせきについて / ■ 内視鏡検診について / ■ 簡単にわかる血圧の話 / ■ 脳の病気と歩行障害について / ■ 最新の内視鏡外科手術について / ■ 肺がんと言われたら / ■ 怖い頭痛 / ■ 腰痛の診断と治療 / ■ キズの応急手当について / ■ 頻尿について / ■ ヒトパピローマウイルスと子宮頸がんについて / ■ 白内障・糖尿病網膜症など / ■ めまいについて / ■ 放射線の人体に与える影響 / ■ インプラントについて / ■ 助産師による指導 / ■ 家庭で起こりうる高齢者の緊急対応 / ■ 生活習慣病との上手な付き合い方 / ■ 緩和ケアってなに？～あなたらしく生きるために～ / ■ 転倒・骨折予防について / ■ 地域医療の連携とかかりつけ医について / ■ 人生会議ってなあに？～もしバナゲームやってみよう～ ほか

お申込み・お問い合わせは



高松市立みんなの病院 地域医療・患者支援センター



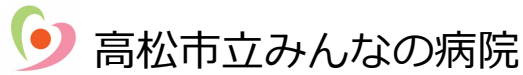
「やさしく学べる健康講座」 担当：橋本・杉原まで TEL. 087-813-7171

郵送先

〒761-8538 高松市仏生山町847番地1

FAX. 087-813-7699

受付No.	
-------	--



高松市立みんなの病院

やさしく学べる健康講座【申込用紙】

申 込 日		令 和 年 月 日 ()
申 込 者	団 体 名 ・ グ ル ー プ 名	
	代 表 者 氏 名	
	連 絡 担 当 者	氏 名
		連 絡 先 (携 帯 等)
実 施 希 望 日	第 1 希 望	月 日 () 時 分 ~ 時 分
	第 2 希 望	月 日 () 時 分 ~ 時 分
実 施 場 所	施 設 名	
	所 在 地	
参 加 予 定 人 数		名
希 望 す る テ ー マ	<p>※テーマ以外にご希望の内容などありましたらご記入ください</p>	
備 考		