

令和元年 健康 息いき教室

日時:毎月第4水曜日 11:00~12:00

会費:無料

対象:どなたでも参加できます

場所:6F 多目的室

日時	テーマ	内容	講師
4/24 (水)	リビングウィルについて	自分らしく生を全うしたいという希望を叶えるのが、リビングウィルです。	緩和認定看護師: 長尾
5/22 (水)	呼吸器の病気について	今回はどんなお話しが聞けるかお楽しみに。	呼吸器内科医師: 岸本
6/26 (水)	慢性閉塞性肺疾患 (COPD)の薬について	薬剤師がお薬について分かりやすく説明します	薬剤師
7/24 (水)	呼吸苦との上手なつき あい方	増悪予防の基本はセルフマネジメントです	呼吸認定看護師: 佐藤
8月	お休み	夏休みです。	
9/25 (水)	呼吸リハビリテーション	一人でもできる、呼吸リハビリについて実際に運動を 交え、説明します。	理学療法士: 平村
10/23 第4水	院外レクリエーション	是非 皆様の参加をお待ちしております 今治 タオル美術館へ行く予定です	
11/27 (水)	ワクチン接種について	増悪予防にワクチン接種は必須です	呼吸器内科医師: 塚崎
12月 (水)	お休み	冬休みです。	
1/22 (水)	CPAP療法について	睡眠時無呼吸症候群についての診断、治療法、合併 症状について知りましょう	呼吸認定看護師: 佐藤
2/26 (水)	災害時の対応	初めて酸素療法を導入された方、災害時の対応につ いて勉強しませんか?	帝人
3/25 (水)	クッキング	栄養たっぷりのメニューをいかがですか? 早めに申し込み下さい。	栄養管理士: 平田

※ 毎回、リハビリ体操があります。

※ 参加者には毎回、血圧、脈拍、酸素飽和濃度を測定させていただきます。

※ 疑問や不安なことがありましたら、何でも医師や看護師にご相談下さい。

※ 10月は院外レクリエーションとなります。

※ 3/25 クッキングのみ 15:00~16:00 となります。

<問合せ先> みんなの病院 内科外来(Aブロック) 担当看護師:加瀬 佐藤

TEL087 (813) 7171 内線:5130 5082

