

# 糖尿病教室のご案内

糖尿病ってどんな病気？自分の身体が気になる。  
家族が糖尿病なんだけどどう支えたらいい？・・・など  
糖尿病に関する疑問や不安を一緒に考えてみませんか？

場所:みんなのホール

時間:14:00~14:30

お問い合わせ:高松市立みんなの病院 総務課

※教室の日時や講師は、変更となる場合があります。ご了承下さい。

| 開催日              | テーマ             | 講師                     |
|------------------|-----------------|------------------------|
| 2019年<br>6月4日(火) | 糖尿病について知っていますか？ | 内科:上村先生                |
| 7月2日(火)          | ぼちぼち運動しませんか     | 理学療法士:藤川               |
| 8月6日(火)          | 足の観察とケア         | 看護師:中村<br>(糖尿病療養指導士)   |
| 9月2日(月)          | 糖尿病の薬物療法について    | 薬剤師:宮井<br>(糖尿病療養指導士)   |
| 10月1日(火)         | 検査データの見方        | 検査技師:吉川                |
| 11月5日(火)         | 糖尿病の食事療法        | 管理栄養士:石井<br>(糖尿病療養指導士) |
| 12月3日(火)         | 糖尿病と口のケア        | 歯科衛生士:西山               |
| 2020年<br>1月6日(月) | 糖尿病と循環障害        | 循環器内科<br>伊藤先生          |
| 2月4日(火)          | 災害時に備えて         | 看護師:須藤<br>(糖尿病療養指導士)   |