



～みんなのための人生会議～

アドバンス・ケア・プランニング、始めませんか？



アドバンス・ケア・プランニングとは？
これから受ける医療やケアについて、あなたの希望や思いが反映されるように家族や医療者と話し合って文書に残すことをいい、人生会議とも呼ばれています。

あなたは、「もしも」のことを考えたことがありますか？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、治療やケアを自分で決めたり

望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

あなたの大切にしていることは何ですか？あなたの信頼できる人は誰ですか？

あなたのこと、家族や医療者と話し合いませんか？



当院でのアドバンス・ケア・プランニング

■医療ケアチーム

医師、看護師、社会福祉士より編成されています。

■アドバンス・ケア・プランニングの実践

あなたと、あなたの信頼できる方と、医療ケアチームで話し合いを行います。あなたの望む治療やケアについて話し合いを行います。話し合った内容を書面に残すことで、あなたの意思を尊重した治療



やケアを受けることができます。また、心身の状態に応じて意思の変化があった場合は何度でも繰り返し話し合いを行うことができます。



アドバンス・ケア・プランニングについて (人生会議)

さあ、始めましょう！



STEP1 考えてみましょう

1. もしも生きることができるとき時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことは何ですか？



- 家族や友人のそばにいること
- 仕事や社会的な役割が続けられること
- 身の回りのことが自分でできること
- できる限りの治療が受けられること
- 家族の負担にならないこと
- 痛みや苦痛がないこと
- 少しでも長く生きること
- 好きなことができること
- ひとりの時間が保てること
- 自分が経済的に困らないこと
- 家族が経済的に困らないこと
- 治ることが難しい場合、その病名や予想される余命を知りたい
- 治ることが難しい場合、その病名や予想される余命を知りたくない
- その他()

その理由は何ですか？

2.

こんな最期だったらいいな、こんなケアを受けたいと思うことは何ですか？

- 痛みや苦痛がない(鎮静剤を使用したい) 病院又は施設で最期を迎えたい
 鎮静剤を使わず、自然のままにいたい 信頼できる方に決めて欲しい
 食事は最期まで口から食べたい できる限りの治療を継続してもらいたい
 自宅で最期を迎えたい その他 ()

その理由は何ですか？

3.

終末期になったときの希望は何ですか？

- ①心臓マッサージなどの心肺蘇生 して欲しい して欲しくない
 ②延命のための人工呼吸器 して欲しい して欲しくない
 ③抗生物質の強力な使用 して欲しい して欲しくない
 ④胃ろうによる栄養補給 して欲しい して欲しくない
 ⑤経鼻チューブによる栄養補給 して欲しい して欲しくない
 ⑥点滴による水分補給 して欲しい して欲しくない

STEP2 信頼できる方は誰か考えましょう

あなた自身のことをよく理解してくれ、あなたが信頼できる家族や友人で、病状などによりあなたが考えや気持ちを伝えられなくなったときに、あなたの代わりに「どのような治療を受けたいか」を相談し、話し合うことです。事前に指定しておくことで、あなたの価値観、考え方が尊重されます。

家族や信頼できる方の気持ちの負担が軽くなります。
法的な権利はなく、財産分与などには関わりません。

注)必ずしも一人である必要はありません。たとえば、妻と長女で話し合っ決めてくださいということもあるでしょう。



もしも、あなたが病状などにより、自分の意思が伝えられなくなったら、あなたの代わりに治療やケアについて話し合う信頼できる方はどなたですか？

また、そのことを伝えてありますか？

- 配偶者・パートナー 子ども きょうだい
 親戚(甥、姪など) 親 友人
 医療・介護従事者(医師やケアマネジャーなど)
 その他()

具体的なお名前を記載してください

氏名:

- 伝えている
 伝えていない

STEP3 主治医に質問してみましょう

あなたは、ご自身の病名、病状を知っていますか？
あなたにはこれから受ける治療やケアについて知る権利があります

一般的に、主治医から治療やケアについて以下のようなことを聞くことができます。

- 治療やケアの内容
- 治療やケアのメリット、デメリット
- 他の治療やケアの方法
- 病気の予想される経過
- 治ることが難しい場合、その理由や予想される余命

実際に書いてみましょう



STEP4 伝えてみましょう

今までいろいろと考えてきましたが、もしものときに、あなたが望んでいる治療やケアと、医療者や信頼できる方が考えるあなたにとって一番よいと思われる治療やケアの内容が食い違ふときはとても判断に迷います。

自分の考えが伝えられなくなったとき、あなたの望んでいることと、医療者や信頼できる方の考えが食い違ふとき、どうしてほしいですか？

- 私が望んでいる通りにしてほしい
 私が望んでいることを基本として、医療者と私が指名した信頼できる方と話し合っ決めてほしい
 私が望んでいたとしても、医療者と私が指名した信頼できる方と決めてよい
 どちらともいえない



2021. 4. 1 現在

アクセス



自家用車	高松西ICから約15分(県道12号経由) 高松中央ICから約20分(国道11号、県道280号経由)	
バス	こつでん琴平線	「仏生山」駅下車 徒歩2分
	JR高松駅・栗林公園方面から こつでんバス塩江線(下り)	「市立みんなの病院」下車
	塩江・岩崎方面から こつでんバス塩江線(上り)	
	香南方面から 香川町シャトルバス	
三谷・川島方面から こつでんバス仏生山川島線		

高松市立みんなの病院

〒761-8351 香川県高松市仏生山町甲847番地1
TEL.087-813-7171(代表)

ホームページはこちらから

高松市立みんなの病院

検索

